

فرم طرح درس

نیمسال تحصیلی: 1403-2



نام درس: مقدمات بیماریهای ارثی	نوع درس (تئوری/عملی): تئوری	ساعت درس: 51 ساعت نظری
رشته تحصیلی: پزشکی عمومی	محل برگزاری: بیمارستان امام علی (ع)	مدرس: دکتر رضا گنجی - دکتر اکبر خداپننده - دکتر محمد رضا صفدری - دکتر سید جواد جعفریان کلات - دکتر اسماعیل گریوانی - دکتر حسین باور

هدف کلی درس:

در پایان این درس دانشجو باید بتواند :

الف (در مواجهه با هریک از علائم و شکایات شایع و مهم :

1. تعریف آن را بیان کند .

2. معاینات فیزیکی لازم (focused history taking and physical exam) برای رویکرد به آن را شرح دهد.

3. تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و گامهای ضروری برای رسیدن به تشخیص و مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد .

ب (در مورد بیماری های شایع و مهم :

1. تعریف، اتیولوژی، و اپیدمیولوژی بیماری را شرح دهد.

2. مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم را توضیح دهد .

3. روش های تشخیص بیماری را شرح دهد .

4. مهمترین اقدامات پیشگیری در سطوح مختلف، مشتمل بر درمان و توانبخشی بیمار را براساس شواهد علمی و گایدلاینهای بومی در حد مورد انتظار از پزشک عمومی

توضیح دهد .

5. در مواجهه با سناریو یا شرح موارد بیماران مرتبط با این بیماریها، دانش آموخته شده را برای استدلال بالینی و پیشنهاد رویکردهای تشخیصی یا درمانی به کار بندد.

ج (نسبت به مسائل مهمی که مراعات آن در محیط بالینی این حیطه ضرورت دارد توجه کند .

شماره جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی : شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی یادگیری*	مدرس	رسانه های آموزشی	تکالیف دانشجوی
1	کلیات ارتوپدی	-بافت های هدف رشته ارتوپدی (دستگاه های حرکتی بدن) را نام برده و درباره ی هریک توضیح دهید. -انواع مختلف پدید آمدن بافت استخوانی را شرح دهید. -در مورد هریک از انواع غضروف، استخوان و مفصل در بدن، مثالی بیاورید. -ساختمان کلی مفاصل متحرک را توصیف نمایید. -نکاتی را که در هنگام اخذ شرح حال از بیمار ارتوپدی باید در نظر داشت، تشریح نمایید. -اصول معاینه فیزیکی بیمار ارتوپدی را بیان	شناختی - دانش	سخنرانی small group	دکتر صفدری	Multimedia	دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲ دقیقه ای ارائه میکند

فرم طرح درس

					کنید. -روش های پاراکلینیکی برای کمک به تشخیص بیماران ارتوپدی را بازشناسید. -روش های رایج درمانی در رشته ارتوپدی را نام ببرید. -بعضی از روش های غیرجراحی در درمان بیماری های ارتوپدی را بازگو نمایید.		
دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲ دقیقه ای ارائه میکند	Multimedia	دکتر صفدری	سخنرانی small group	شناختی - دانش	-مفهوم پیچ خوردگی مفاصل و کشیدگی عضلات را شرح دهید. -پیچ خوردگی مفاصل و کشیدگی عضلات را تشخیص دهید و درمان مناسب را در عمل بکار ببرید. -تفاوت در رفتگی مفاصل و پیچ خوردگی آن را تشریح کنید. -در رفتگی مفاصل را تشخیص داده و ضایعات همراه را در صورتی وجود، کشف نمایید. -انواع مختلف و شیوع هر کدام از مکانیسم های شکستگیها را برشمارید. -در مورد شک به شکستگی شرح حال مناسب را از بیمار اخذ نمایید. -نکات مهم در معاینه بیمار مشکوک به شکستگی را ذکر کنید. -نکاتی که در پرتونگاری از فرد مشکوک به شکستگی باید به آنها توجه نمود را بازگو کنید. -الگوی مناسبی برای برخورد با بیمار دچار	کلیات شکستگی و عوارض	2

فرم طرح درس

					شکستگی احتمالی تنظیم نمایید. -انواع مختلف طبقه بندی شکستگی ها را با هم مقایسه کنید. -با انواع جابه جایی قطعات شکستگی را برشمارید. -عوارض شکستگی صفحه رشد را بیان کنید. -عوامل زمینه ساز شکستگی مرضی و نحوه تشخیص آن را بیان کنید. -در مورد اهداف درمان شکستگیها قضاوت کنید. -سیرجوش خوردن استخوان شکسته را ذکر کنید. -روش های مختلف درمان شکستگیها را با هم مقایسه کنید. -مراحل اورژانسی اولیه درمان شکستگیهای باز را انجام دهید.در مورد نحوه تاثیر عوامل مختلف در جوش خوردن استخوان قضاوت کنید. -عوارض ناشی از جوش خوردن را نام ببرید. -اقدامات اولیه را برای بیماری که در شوک است انجام دهید. -ترمبوآمبولی را شرح دهید. -نشانه های بالینی ناشی از آمبولی چربی را بازشناسید. -اقدام لازم در بیمار مبتلا به سندرم خردشدگی و له شدگی جهت حفظ کلیه ها را صورت دهید. -عوارض موضعی ناشی از شکستگیها و دررفتگیها را طبقه بندی و تشریح نمایید.	
--	--	--	--	--	---	--

فرم طرح درس

					- کارهای لازم برای پیشگیری و درمان عوارض پوستی ناشی از شکستگیها و دررفتگیها را بازگو کنید. - نشانه های بالینی و درمان سندرم فضای بسته را شرح دهید. - عوارض ناشی از عدم درمان به موقع سندرم فضای بسته را باز شناسید. - اشکال مختلف عوارض عصبی ناشی از شکستگی و دررفتگی را ذکر کنید. - علل ایجاد محدودیت حرکات مفصلی و نیز آتریت دژنراتیو مفاصل در اثر شکستگی و دررفتگی را توضیح دهید.	
دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲ دقیقه ای ارائه میکند	Multimedia	دکتر صفدری	سخنرانی small group	شناختی- دانش	- بانداژ به شیوه هشت لاتین را برروی بیماران تمرین نمایید - عوارض ناشی از شکستگی استخوان ترقوه را شرح دهید - مورد استفاده از بانداژ 3 گوش برای درمان صدمات اندام بالایی را باز شناسید - نشانه های بالینی و رادیولوژیک دررفتگی مفاصل جناغی چنبری و اخرمی چنبری را تشریح نمایید - انواع مختلف دررفتگی مفصل شانه را طبقه بندی کنید و از هم افتراق دهید - روش تراکشن از دو سمت برای جا انداختن دررفتگی قدامی مفصل شانه را توضیح دهید	3-4 شکستگی و دررفتگی های اندام فوقانی

فرم طرح درس

					-شکستگیهای قسمتهای مختلف استخوان بازو را دسته بندی کرده و هریک را شرح دهید -عوارض ناشی از شکستگی تنه استخوان بازو،شکستگی فوق کنبدیلی استخوان بازو و شکستگی کوندیل خارجی استخوان بازو را ذکر کنید -از روی نشانه ها،دررفتگی آرنج را تشخیص دهید -آرنج کشیده شده در کودکان را درمان کنید. -ضمن طبقه بندی شکستگیهای نقاط مختلف استخوانهای ساعد،آنها را تشریح نمایید. -شکستگی دررفتگی مونتاژیا را تعریف کنید و مکانیسم ایجاد،علایم آن را شرح دهید. -منظور از شکستگی گالزی و شکستگی اسمیت را بازگو کنید. -راجع به عوارض شکستگی کالیز بحث نمایید. -شکستگی بارتون کف دستی را با شکستگی بارتون پشت دستی مقایسه کنید. -شایع ترین شکستگی در استخوانهای مچ دست را به همراه عوارض آن توضیح دهید. -نشانه ها و شرح حال ویژه شکستگی و دررفتگیهای استخوانها و مفاصل کف دست و بند انگشتان را ذکر کنید.	
5-6	شکستگی و دررفتگی های اندام تحتانی	-در رفتگی قدامی و خلفی مفصل ران را با یکدیگر	شناختی -	سخنرانی و	Multimedia	دانشجو



فرم طرح درس

برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲ دقیقه ای ارائه میکند		دکتر جعفریان	پرسش و پاسخ	دانش	مقایسه نمایید. -عوارض ناشی از دررفتگی مفصل ران را شرح دهید. -بیان کنید در رفتگی مفصل ران با چه شکستگی هایی می تواند همراه باشد. -شکستگی های انتهای بالایی استخوان ران را طبقه بندی و تشریح نمایید. -عوارض شکستگی های قسمت های مختلف استخوان ران را بازشناسید. -درمان شکستگی استخوان ران در کودکان را با درمان در بزرگسالان مقایسه کنید. -علل ایجاد کننده شکستگی و یا دررفتگی در استخوان کشکک را بیان کنید. -راجع به علت جا انداختن فوری مفصل زانو (قبل از رادیوگرافی) بحث کنید. -شکستگی سپر اتوموبیل را تعریف کنید. -شکستگی استخوان های ساق را گروه بندی کرده و هر یک را توضیح دهید. -رگ به رگ شدن مچ پا را تشخیص دهید و درمان آن را تمرین کنید. -شایع ترین شکستگی های بدن را بازشناسید. -شکستگی استخوان های مچ پا را بر طبق نظر دنيس وبر طبقه بندی کنید. -انواع شکستگی و در رفتگی استخوان تالوس را شرح دهید.	و لگن خاصره و سینه	
--	--	---------------------	------------------------	-------------	--	---------------------------	--

فرم طرح درس

					- علت ایجاد شکستگی و دررفتگی در استخوانهای مچ پا ، کف پا و انگشتان پا را بیان نمایید. - درمان شکستگی های مختلف کف پا و انگشتان پا را توضیح دهید. - آناتومی لگن را تشریح نمایید. - انواع مکانیسمهای شکستگی لگن را طبقه بندی نمایید. - نکاتی که در معاینه بیمار مشکوک به شکستگی لگن وجود دارد ذکر کنید. - نشانه های رادیولوژیکی شکستگی لگن را ذکر کنید. - عوارض ناشی از شکستگی لگن را توضیح دهید. - شکستگیهای استابولوم را طبقه بندی کنید. - نشانه های بالینی و رادیولوژیک شکستگی استابولوم را شرح دهید. - گروه بندی شکستگی استخوان ساکروم(خارجی) را بازگو کنید. - علایم و نشانه های شکستگی یک دنده با شکستگی چند دنده را مقایسه نمایید. - عوارض شکستگی دنده را دسته بندی کنید. - آسیبهای وارده به غضروفهای دنده ای را باز شناسید. - مکانسیم های ایجاد کننده شکستگی استخوان جناغ سینه را شرح دهید.	
--	--	--	--	--	--	--

فرم طرح درس



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی



--	--	--	--	--	--	--	--

فرم طرح درس

دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲ دقیقه ای ارائه میکند	Multimedia	دکتر صفدری	سخنرانی small group	شناختی - دانش	-راجع به علل مستعد بودن متافیز استخوان کودکان به عفونت بحث کنید. -پاتوژنهای استئومیلیت حاد هماتوژن در کودکان و نوزادان را نام ببرید. -نشانه های بالینی و رادیولوژیک استئومیلیت حاد را بیان کنید. -تشخیصهای افتراقی استئومیلیت حاد را بازگو نمایید -عوارض استئومیلیت حاد را شرح دهید. -درمان مناسب استئومیلیت حاد را انتخاب کنید. -استئومیلیت نوزادان را با استئومیلیت حاد و سایر سنین مقایسه کنید. -آبسه ی برودی را تعریف کنید. -ویژگیها و انواع استئومیلیت تحت حاد را توضیح دهید. -نشانه های بالینی و رادیولوژیک استئومیلیت مزمن را ذکر کنید. -عوارض استئومیلیت مزمن را نام ببرید. -در صورت مشاهده ی استئومیلیت چندکانونی در مورد عامل زمینه ای قضاوت کنید. -منشا و راههای سرایت عفونت به مفصل را ذکر کنید. -روشهای مختلف تشخیص آرتريت چرکی حاد را شرح دهید. -تشخیصهای افتراق درد شدید و محدودیت	عفونت های استخوانی	7
---	-------------------	-------------------	------------------------------------	--------------------------	--	---------------------------	----------



فرم طرح درس

					حرکات یک مفصل را بازگو کنید. -درمان مناسب آرتريت چرکی حاد را انتخاب کنید. -شرح دهید که نوزاد مبتلا به آرتريت چرکی را شرح		
--	--	--	--	--	---	--	--

فرم طرح درس

					دهید. -وضعیتی که مفصل ران و زانوی مبتلا به آتریت چرکی حاد به خود میگیرند را بیان کنید. -مکانیسم ایجاد عفونت سلی استخوان و مفاصل را توضیح دهید. -نشانه های بالینی مراحل مختلف سل استخوان و مفاصل را تشریح کنید. -تشخیصهای افتراقی سل مفاصل را نام ببرید. -نحوه مراقبت از پای بیمار دیابتی را شرح دهید.		
دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲ دقیقه ای ارائه میکند	Multimedia	دکتر اکبر خداپنده	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی- دانش	-مهمترین علل ایجاد کننده ی ناهنجاریهای مادرزادی اطفال را چک کنید. -ناهنجاریهای مادرزادی را طبقه بندی کنید. -علل و فاکتورهای خطر دررفتگی مادرزادی مفصل ران را بازگو نمائید. -در مورد نشانه های بالینی دررفتگی مادر زادی مفصل ران با توجه به سن کودک بحث نمایید. -نحوه انجام تست ارتولانی را بر روی نوزادان و شیرخواران شرح دهید. -نشانه های رادیولوژیک دررفتگی مادرزادی مفصل ران را شرح دهید. -درمانهای مختلف دررفتگی مادرزادی مفصل ران را برحسب سن مقایسه نمایید. -دیسپلازی مفصل ران را تعریف نمایید.	ارتوپدی اطفال	8-9-10

فرم طرح درس

					علل شایع دررفتگی اکتسابی مفصل ران را ذکر نمائید. -تغییرات طبیعی زاویه ی بین سر و گردن استخوان ران با تنه ی این استخوان را بیان کنید و عارضه کاهش غیر طبیعی آن را ذکر کنید. -شایعترین ناهنجاری مادرزادی پا را نام برده و آن را با متاتارسوس اددکتواس مقایسه کنید. -منیسک داسی شکل را با رسم شکل نشان دهید. -نشانه های بالینی بالا بودن مادرزادی شانه را تشریح نمایید. -ناهنجاریهای مادرزادی آرنج و مچ دست را نام برده و توضیح دهید. -شایعترین علل لنگیدن در اطفال را نام ببرید. -نکات شرح حال و معاینه فیزیکی مناسب از کودکی که با شکایت لنگیدن آورده می شود را ذکر کنید. -چگونگی برخورد با کودکی که هنگام راه رفتن پنجه ی پاها را به داخل می گذارد شرح دهید. -ضمن تشریح بیماریهای ایجاد کننده ی مفصل ران تحریک پذیر، آنها را افتراق دهید. -نکته ی مهمی که هنگام تفسیر نشانه های بالینی بیمار مشکوک به آرتريت چرکی ران باید مورد توجه قرار گیرد را بیان کنید. -در مورد اهمیت درمان طبی به موقع بری آرتريت چرکی مفصل ران قضاوت کنید.	
--	--	--	--	--	--	--

فرم طرح درس

					- نشانه های بالینی لغزش اپی فیز سر استخوان ران را ذکر کنید. - برروی بیماران تست وحشت را انجام دهید. - کیست بیکر را از تومورهای پوپلیته آن افتراق دهید. - علل ایجاد افزایش قوس کف پا را نام ببرید. - نشانه های بالینی سندرم مارفان را شرح دهید. - انواع کوتاهی قد را دسته بندی نمایید و بیماریهای شایع هر دسته را توضیح دهید. - اشکال بالینی مختلف بیماری استئوزنوزایمپرکتا را بیان نمایید. - علایم بالینی فرم نوجوانی و فرم بالغین بیماری استئوپتروز را مقایسه کنید. - اشکال تظاهر بالینی بیماری نوروفیبروماتوز را تشریح نمایید. - مناطق درگیر در بیماری اکروستوز متعدد را نام ببرید - سندرم مافوچی را تعریف کنید. - سندرم آلبرایت را شرح دهید.		
دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در	Multimedia	دکتر رضاگنجی	PBL	شناختی - دانش	- مشخصات تومورهای خوش خیم و بدخیم استخوانی را با هم مقایسه کنید. - ضمن نام بردن وسایل کمکی برای تشخیص تومورهای استخوانی، اصول کاربرد هر یک را شرح	تومورهای استخوان و نسوج نرم	11

فرم طرح درس

یک فیلم ۲ دقیقه ای ارائه میکند					دهید. -در مورد تشخیصهای افتراقی تومورهای استخوانی بحث نمایید. -درمانهای مختلف تومورهای استخوانی را ذکر کنید. -تومورهای استخوانی را طبقه بندی نمایید. -منشا، نشانه های بالینی و رادیولوژیک و درمان تومورهای خوش خیم استخوانی و غضروفی را توضیح دهید. -کیستهای استخوانی را تشخیص دهید. -نشانه های ارزشمند در شک به تومورهای بدخیم استخوانی یا غضروفی را ذکر کنید. -نشانه های آزمایشگاهی و رادیولوژیک شایعترین تومور بدخیم استخوانی را شرح دهید. -شایعترین محلهای متاستاز به استخوان را نام ببرید. -لیپوم و همانژیوم را تشخیص دهید و با توجه به شرایط -اقدام درمانی مناسب برای آنها پیشنهاد نمایید. -تومورهای بدخیم نسوج نرم را تشریح نمایید.		
دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲	Multimedia	دکتر اکبر خداپننده	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی - دانش	-آناتومی ستون فقرات را تشریح نمایید. -معاینه ستون فقرات را بر روی بیماران تمرین کنید. -درمان اولیه گردن کجی مادرزادی را فراگیرید. -نشانه های بالینی کوتاه گردنی و دنده گردنی را	ستون فقرات و بیماریهای آن	12-13

فرم طرح درس

دقیقه ای ارا به میکند					شرح دهید. -بیماری دژنراتیو دیسک بین مهره ای را با آرتریت دژنراتیو مهره های گردن مقایسه کنید. -علائم ناشی از فشار روی ریشه های اعصاب گردنی در اثر فتق دیسک بین مهره ای گردنی را باز شناسید. -آرتریت دژنراتیو مهره های گردنی را تشخیص دهید. -از بیمار مبتلا به ناراحتیهای ستون فقرات شرح حالی مناسب بگیرید. -کاربرد وسایل کمک تشخیصی مختلف برای تشخیص ضایعات ستون فقرات را بازگو نمایید. -ناهنجاریهای مادرزادی ستون فقرات پشتی و کمری را شرح دهید. -اسپوندیلولیز و اسپوندیلو لیسیزیس را تعریف نمایید و از یکدیگر افتراق دهید. -تظاهرات مختلف بخصوص فرمهای مخفی اسپینا بیفیدا را بازشناسید. -انواع گوزپشتی را طبقه بندی نموده و مقایسه کنید. -نشانه های بالینی بیماری شوئرمین را توضیح دهید. -شایعترین علل افزایش قوس کمری را ذکر کنید. -منظور از رگ به رگ شدن کمر و نشانه های بالینی آن را شرح دهید.	
------------------------------	--	--	--	--	---	--

فرم طرح درس

				- نکاتی که بیمار مبتلا به کمر درد باید رعایت کند و روشهای صحیح انجام امور روزمره زندگی را برای وی شرح دهید. - نحوه انجام ورزشهای مختلف ویلیامز را به بیماران مبتلا به کمردرد توضیح دهید. - اسکولیوز را تعریف کنید. - انواع مختلف اسکولیوز را تقسیم بندی کنید. - با روش cobb's قوس اسکولیوز را اندازه گیری کنید. - با استفاده از شرح حال و معاینه ی فیزیکی اسکولیوز را تشخیص دهید. - درمان اسکولیوز را در درجات مختلف بازشناسید. - نشانه های بالینی شایع ترین سل استخوانی را شرح دهید. - منظور از آبسه سرد سلی را ذکر کنید. - پاراپلزی potts را گروه بندی کنید. - ساختمان دیسک بین مهره ای را شرح دهید و براساس آن در مورد آسیب شناسی بالینی دژنراس دیسک بین مهره ای بحث نمایید. - علل کمردرد را تقسیم بندی نمایید. - درد سیاتیک را تعریف کنید و علل آن را خاطر نشان سازید. - با استفاده از بالین و وسایل کمک تشخیصی فتق دیسک بین مهره ای را تشخیص دهید. - درمان طبی فتق دیسک بین مهره ای را فرا	
--	--	--	--	--	--

فرم طرح درس

					گیرید. -تنگی مجرای نخاعی و فتق دیسک بین مهره ای را از یکدیگر افتراق دهید. -نشانه های بالینی استئوآرتریت مهره های پشتی کمری را شرح دهید.		
--	--	--	--	--	--	--	--

دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲ دقیقه ای ارائه میکند	Multimedia	دکتر اکبرخدا بنده	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی - دانش	-آسیبهای ضربه ای ستون مهره های گردنی، پشتی و کمری را طبقه بندی نمایید. -راجع به مکانیسمهای شکستگی-دررفتگی ستون فقرات بحث کنید. -نماهای رادیولوژیک شکستگیها و دررفتگیهای گردن را باز شناسید. -با انجام معاینات لازم شوک نخاعی، فلج کامل و ناکامل را تشخیص دهید. -رگ به رگ شدگی گردن را تعریف نموده و درمان آن را شرح دهید. -شکستگیها و دررفتگیهای ستون مهره های کمری را گروه بندی کنید و اصول درمانی هریک را ذکر نمایید. -انواع ضایعات عصبی نخاعی ناشی از آسیبهای	شکستگیها و آسیبهای ستون فقرات	14
				شناختی - دانش			

فرم طرح درس

					وارد به ستون مهره ای را نام ببرید. -علائم ایجادشده در اثر آسیب نخاعی در سطوح مختلف را بازشناسید. -انواع سندرمهای ایجاد شده در اثر ضایعات ناکامل نخاعی را تشریح نمایید.		
دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲ دقیقه ای ارائه میکند	Multimedia	دکتر رضا گنجی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی- دانش	- آناتومی مفصل زانو را شرح دهید. - علایم و نشانه های بیماریهای زانو را بازشناسید. - معاینه زانو را بر روی بیماران تمرین کنید. - انواع رادیوگرافیهای مورد استفاده برای زانو را نام ببرید. - بیماریهای مختلف زانو را بر حسب شیوع در گروههای سنی طبقه بندی نمایید. - انواع ضایعات ضربه ای رباطها و عناصر نگهدارنده زانو را شرح دهید. - با انجام آزمایش ماک موری و آپلی و سایر معاینات، در مور سلامتی بالینی عناصر مفصل زانو قضاوت کنید. - ضایعات مختلف منیسکها را نام ببرید. - نشانه های بالینی دررفتگی مکرر کشکک را توضیح دهید. - علل مختلف درد جلوی زانو را از یکدیگر افتراق دهید - بیماریهایی که منجر به ایجاد قطعات آزاد داخل مفصل زانو می گردند را نام ببرید. - علل مساعدکننده ی استئوآرتریت زانو را بازگو	بیماری های زانو ، هیپ، مچ پا	15-16

فرم طرح درس

					نمایید. - نشانه های بالینی و رادیولوژیک استئوآرتریت زانو را شرح دهید. - درمان غیر جراحی بیماری استئوآرتریت زانو را ذکر کنید. - انواع بیماریهایی را که با التهاب در مفصل زانو همراهند، طبقه بندی کنید. - آناتومی پا و مچ را شرح دهید. - معاینه ی پا و مچ پا را بر روی بیماران تمرین کنید. - کلیاتی راجع به بیماریهای نادر مچ پا بدانید. - علل مستعدکننده ی استئوآرتریت مچ پا را بازگو کنید. - درمان درد پاشنه ی پا را شرح دهید. - پارگی تاندون آشیل را با آزمون سیموند تشخیص دهید. - بیماریهای مختلف شست پا را توضیح دهید. - بیماریهایی که باعث درد کف پا می شوند از یکدیگر افتراق دهید. - نشانه های بالینی انگشت چکشی را بازگو کنید. - علل ایجادکننده درد ناشی از فشار به پا طبقه بندی نمایید. - به بیماری که دچار فرو رفتن ناخن در گوشت پا شده توصیه های لازم را بیان کنید.	
--	--	--	--	--	---	--

فرم طرح درس

دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲ دقیقه ای ارائه میکند	Multimedia	دکتر محمدرضا صفدری دکتر اکبر خدابنده	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی- دانش	-آناتومی مفصل شانه و عضلات مجاور آن را شرح دهید. -گرفتن شرح حال و معاینه مفصل شانه را بر روی بیماران تمرین کنید. -شرح حال بیماری را که احساس ناپایداری شانه دارد، تشریح نمایید. -اکثر حرکات شانه را در یک معاینه بررسی نمایید. -مثبت شدن تست گیر کردن (Impingment) را تفسیر کنید. -وجود علامت نگرانی و علامت افتادن بازو را در بیمار بررسی نمایید. -انواع و کاربردهای روشهای مختلف پرتونگاری شا نه را بازشناسید. -علائم و یافته های ضایعات مختلف وترهای اطراف شانه را با هم مقایسه نمایید. -شایعترین آرتريت دژنراتیو را در میان مفصل شانه و مفاصل مجاورش ذکر نمایید. -آرتريت روماتوئید مفصل شانه را شرح دهید. -شبهاتها و تفاوتهای سل مفصل شانه با دیگرمفاصل بدن را ذکر نمائید. -شانه ی منجمد را تعریف کنید و مراحل بالینی آن را توضیح دهید. -بیماریهایی که منجر می شوند فرد با شکایت درد شانه مراجعه کند را باز شناسید و از یکدیگرافتراق	بیماری های شانه، آرنج، دست، مچ دست	17-18- 19
---	-------------------	---	--------------------------------------	-------------------------	---	---	----------------------

فرم طرح درس

					دهید. -زاویه حمل را در آرنج محاسبه نمایید. -آناتومی مفصل آرنج و حدود حرکات آنرا شرح دهید. -معاینه آرنج را بر روی بیمار تمرین نمایید. -بیماری هایی که منجر به درد در آرنج میشوند افتراق دهید. -درمان غیر جراحی بیماری آرنج تنیس بازان را توضیح دهید. -علائم فلج دیررس عصب اولنار را باز شناسید. -تغییر شکلهای آرنج را طبقه بندی و تعریف نمایید. -علل محدودیت حرکات آرنج را بازگو کنید. -بورسیت الکرانون را تشخیص دهید. -راجع به آناتومی دست با رویکرد بالینی بحث نمایید. -معاینه دست را بر روی بیماران تمرین کنید. -تومورهای دست را طبقه بندی کنید. -شایعترین تومورهای بافت نرم دست را شرح دهید -شکایت شایع بیماران مبتلا به کندروم دست را بازگو کنید. -ضمن گروه بندی علل پارگی تاندونهای مختلف	
--	--	--	--	--	--	--

فرم طرح درس

					انگشتان، انواع هر یک را تشریح نمایید. - با ترسیم اشکالی شماتیک، انگشت چکشی، شست چکشی و تغییر شکل جا دکمه ای و گردن قوی انگشتان را نشان دهید. - از روی نشانه های بالینی انگشت ماشه ای را تشخیص دهید و درمان آن را بیان کنید. - بیماری دوپوئیترن را شرح دهید. - عفونتهای دست را طبقه بندی کنید و نمای بالینی هریک را باز شناسید. - درمان سلولیت پوست دست را ذکر کنید. - در مورد خصوصیات مهم عفونت نیام و ترهای کف دست قضاوت کنید. - تشخیصهای افتراقی دست درد را ذکر کنید. - نحوه برخورد بالینی با زخمهای باز دست را قدم به قدم شرح دهید. - آناتومی مچ دست را شرح دهید. - عناصر عبورکننده از کانال کارپ را نام ببرید. - حدود حرکات مفصل مچ را شرح دهید. - معاینه ی مچ دست را بر روی بیماران تمرین کنید. - گانگلیون مچ دست را تشخیص داده و درمان آن را توضیح دهید. - بیماری کین باخ را تعریف کنید. - نشانه های بالینی بیماری دکوروان را ذکر کنید.	
--	--	--	--	--	---	--

فرم طرح درس

					- نحوه تشخیص و درمان استئوآرتریت مچ دست را بیان کنید. - خصوصیات سل مچ دست را شرح دهید. - شایع ترین مقاصلی که به آرتریت روماتوئید گرفتار می شوند را نام ببرید. - نحوه درگیری مچ دست در آرتریت روماتوئید را شرح دهید. - علل ایجاد سندرم مچ دستی را طبقه بندی نمایید - نشانه های بالینی و روش تشخیص سندرم مچ دستی را تشریح نمایید. - نحوه ی بررسی عملکرد اعصاب دست را بیان کنید.		
دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲ دقیقه ای ارائه میکند	Multimedia	دکتر اکبر خدابخنده	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی - دانش	- علایم کودک مبتلا به فلج مغزی را ذکر نمایید. - انواع مختلف فلج مغزی را طبقه بندی کنید و افتراق دهید. - هدف از درمان بیماران مبتلا به فلج مغزی را بازگو کنید. - فلج اسپاستیک بالغین را شرح دهید. - نمای بالینی کودک مبتلا به پولیومیالیت را	بیماری های عصبی - عضلانی	20-21

فرم طرح درس

					توصیف کنید -نتایج آسبی نخاعی و فلج حاصل از آن را در سطوح مهره های مختلف شرح دهید. -تفاوت فلج کامل و ناکامل را بیان کنید. -ساختمان اعصاب محیطی را تشریح نمایید. -راجع به تغییرات ایجاد شده بعد از قطع عصب محیطی بحث نمایید. -نوراپاکسی، اکسونومیزیس و نوروتمزیس را تعریف کنید و در مورد احتمال میزان بازگشت عملکرد عصبی بعد از هریک قضاوت کنید. -علل مختلف ضایعات اعصاب محیطی را نام ببرید. -ضایعات شبکه بازویی را طبقه بندی کنید و هر یک را تشریح نمایید. -از روی نشانه های بالینی ضایعات اعصاب میانی،اولنار و رادیال را تشخیص داده و از هم افتراق دهید. -علل ایجادکننده ضایعات اعصاب سیاتیک پرونتال مشترک را ذکر نمائید. -مهمترین علل ایجادکننده نوروپاتیهای محیطی را نام ببرید. -نشانه های بالینی گلین باره را شرح دهید. -علامت گورز را توصیف نمایید. -انواع مختلف دیستروفیهای عضلانی و ویژگیهای هر یک را مشخص سازید.	
--	--	--	--	--	---	--

فرم طرح درس

					مفهوم آرتروگريپوز را بيان كنيد.		
دانشجو برداشت خود از يكي از مباحث را در يك فيلم ۲ دقيقه اي ارايه ميکند	Multimedia	دکتر رضا گنجی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی - دانش	- ضمن تشریح آناتومی مفصل ران، علل استحکام فوق العاده ی این مفصل را ذکر کنید. - معاینه ی مفصل ران را در بیماران مختلف تمرین نمایید. - آزمایش توماس و آزمایش ترندلنبرگ را شرح دهید. - حدود حرکات مفاصل ران در جهات مختلف را بیان کنید. - تفاوت طول ظاهری و طول حقیقی اندام تحتانی را با رسم شکل نشان دهید. - انواع روشهای پرتونگاری از مفصل ران و موارد کاربرد هریک را توضیح دهید. - علل، نشانه های بالینی و رادیولوژیک استئوآرتریت مفصل ران را شرح دهید. - درمانهای مختلفی که برای استئوآرتریت ران وجود دارد را بیان کنید. - علل و مراحل آسیب شناسی نکرور آداسکولار سر استخوان ران در بالغین (AVN) را تشریح نمایید. - نشانه های بالینی و رادیولوژیک AVN را تشریح	بیماری های مفصلی ، مفصل ران و بیماریهای آن	22-23

فرم طرح درس



					نمایید. - بیماری اتوپلوپس را توضیح دهید.		
دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲ دقیقه ای ارائه میکند.	Multimedia	دکتر گنجی/دکتر خدابنده	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی- دانش	-علل قطع اندام را طبقه بندی کرده و توضیح دهید -استامپ و ساکت را تعریف نمایید. -اصول قطع اندام را ذکر کنید. -مراقبتهایی که بعد از عمل قطع اندام لازم است را شرح دهید. -راجع به عوارض بعد از عمل آمپوتاسیون و علل آن قضاوت کنید. -انواع روشهای قطع اندام از نظر باز یا بسته بودن زخم را شرح دهید. -قسمتهای مختلف قطع در اندام بالایی و پایینی را شرح داده و با هم مقایسه نمایید. -اندامهای مصنوعی متناسب برای قطع اندام در سطوح مختلف انتخاب نمایید. -با ترسیم شکل، متابولیسم کلسیم و ویتامین D را در بدن نشان دهید. -راجع به علل بیماری راشیتیزم بحث نمایید. -ثابت ترین یافته ی آزمایشگاهی راشی تیسم را ذکر کنید.	آمپوتاسیون - متابولیک	24



فرم طرح درس

					-نشانه های بالینی کودک مبتلا به راش تیسم را بیان کنید. -راشی تیسمهای ثانویه را تشریح کنید. -انواع مختلف راشی تیسم مقاوم به ویتامین D را توضیح دهید. -استئودیستروفی کلیوی را با راشی تیسم مقایسه نمایید. -پاتوفیزیولوژی بیماری استئودیستروفی کلیوی را شرح دهید. -نشانه های رادیولوژیک مهم بیماریهای مختلف متابولیک استخوانی را ذکر کنید. -نشانه های بالینی و پاراکلینیک هیپرپاراتیروئیدی را تشخیص دهید. -راههای پیشگیری، تشخیص و درمان استئوپروز را تشریح نمایید. -یافته های آزمایشگاهی بیماریهای مختلف متابولیک استخوانی را با هم مقایسه کنید. -نشانه های بالینی استئومالاسی را بازگو کنید.	
--	--	--	--	--	---	--

فرم طرح درس



25	پوکی استخوان، سقوط، بی تحرکی، دررفتگی و شکستگی ها در سالمندان	-تعریف سالمندی را بداند. -بیماریهای ارتوپدی شایع در دوران سالمندی را بشناسد. -تعریف پوکی استخوان را بداند. -دانسیتومتری استخوان و شاخص FRAX را بشناسد. -نحوه شناسایی بیماران با پوکی استخوان را بداند. -نحوه درمان پوکی استخوان را بداند.	شناختی- دانش	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر رضا گنجی	Multimedia	دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲ دقیقه ای ارائه میکند
----	---	---	-----------------	-----------------------	---------------	------------	---

فرم طرح درس

دانشجو برداشت خود از یکی از مباحث را در یک فیلم ۲ دقیقه ای ارابه میکند	Multimedia	دکتر اکبر خداینده	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی- دانش	آموختن فهرست داروهای رایج نوشتن نسخه در موارد شایع ارتوپدی اصول علمی نسخه نویسی را بداند. مراحل درمان منطقی را بشناسد. روند نسخه نویسی و تجویز منطقی را بداند. با تجدید نسخه آشنا باشد. P-Drugs : داروهای شخصی Drug Interactions : تداخلات دارویی را بداند. Dosage Forms اشکال دارویی را بشناسد. Monitor the Treatment : پایش درمان را بداند. Medication Errors : با خطاهای دارویی آشنا باشد. شایعترین خطاهای نسخه نویسی و توصیه های مفید در کاهش خطاها را بداند. اجزای نسخ دارویی و نسخه نویسی درست را بداند. آشنائی با بیمه ها، قوانین و دستورالعملها آشنایی با سایتهای معتبر اطلاعات دارویی ایران و جهان مرور یک مورد بالینی و آموزش پر کردن فرم مربوطه	ثبت اطلاعات ، تکمیل پرونده و نسخه نویسی	26
--	------------	-------------------	-----------------------------	-----------------	--	---	----

فرم طرح درس



نیمسال تحصیلی: 2-1403

نام درس: مقدمات بیماریهای ارتوپدی	نوع درس (تئوری/عملی): تئوری	ساعت درس: 51
رشته تحصیلی: پزشکی عمومی	محل برگزاری: بیمارستان امام علی (ع)	مدرس: = دکتر رضا گنجی - دکتر اکبر خداپنده - دکتر محمد رضا صفدری - دکتر جعفریان - دکتر حسین باور - دکتر اسماعیل گریوانی

هدف کلی درس:

در پایان این درس دانشجو باید بتواند :

الف (در مواجهه با هریک از علائم و شکایات شایع و مهم :

4. تعریف آن را بیان کند .

5. معاینات فیزیکی لازم (focused history taking and physical exam) برای رویکرد به آن را شرح دهد.

6. تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و گامهای ضروری برای رسیدن به تشخیص و مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد .

ب (در مورد بیماری های شایع و مهم :

6. تعریف، اتیولوژی، و اپیدمیولوژی بیماری را شرح دهد.

7. مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم را توضیح دهد .



8. روش های تشخیص بیماری را شرح دهد .

9. مهمترین اقدامات پیشگیری در سطوح مختلف، مشتمل بر درمان و توانبخشی بیمار را براساس شواهد علمی و گایدلاینهای بومی در حد مورد انتظار از پزشک عمومی توضیح دهد .

10. در مواجهه با سناریو یا شرح موارد بیماران مرتبط با این بیماریها، دانش آموخته شده را برای استدلال بالینی و پیشنهاد رویکردهای تشخیصی یا درمانی به کار بندد.

ج) نسبت به مسائل مهمی که مراعات آن در محیط بالینی این حیطه ضرورت دارد توجه کند .

منابع درسی مورد استفاده :کتاب درسنامه ارتوپدی و شکستگیها

تالیف :دکتر بهادر اعلمی هرنندی و همکاران

نحوه ارزشیابی (همراه با سهم هر آیتم):

نحوه ارزشیابی از مون MCQ از تمامی فصول خواهد بود و به صورت الکترونیک برگزار خواهد شد